

Annexe 1 de l'avis 29-2009 : Principales substances naturelles connues pour leurs effets œstrogènes

Coumestanes

Coumestrol, 4' O-méthoxy coumestrol, psoralidine

Isoflavonoïdes

Isoflavones aglycones et glycosides

Genistein, Daidzein, Biochanine A, Formononetin, Glycitein, Prunetin, Pratensein, 7 O-glucosides et genistein 7 O-glucoside acylyd

Isoflavanes – isoflavènes

Equol (métabolite de Daidzein), Glabridine, Glabrène (structure plus complexe, un cycle supplémentaire que les isoflavanes classiques)

Flavonoïdes

Flavones

Chrysine, Apigenin, Luteolin

Flavonols

Quercetin, Kaempferol, Myricetin, Isorhamnetin (3' méthyl quercetin)

Dihydroflavonols

Taxifolin

Flavanols

Catechins

Flavanones

8-prenylnaringenin (8-PN), Naringenin, 6, (1-1)dimethylallyl naringenin, Isoxanthohumol, Liquiritigenin, Hesperetin, Taxifolin

Chalcones

Isoliquiritigenin, Xanthohumol, Phloretin

Lignanes

Secoisolariciresinol (SECO), Matairesinol (MAT), Lariciresinol, Pinoresinol, Synrigaresinol, Arctigenin, Sesamin

Enterolignanes

Enterodiol, Enterofurane, Enterolactone, précurseurs : seco-isolariciresinol, matairesinol, lariciresinol, isolariciresinol

Œstrone

Stilbènes : aglycones et glucosides

Trans resveratrol, Piceatanol, (Rhaponticine et Isorhapontine (glycosides))

Mycotoxines

Zearalenone, α -zearalenol, β -zearalenol, Zearalanone, β -zearalanol (taleranol), α -zearalanol (zeranol), Alternariol

Glycosides phénylpropanoïques

Acteoside, Martynoside